

新新徳新聞

第62号 2013年10月

発行日：2013年9月30日(第1版第1刷)

目次

- 1面 火災・通報避難訓練実施
整形外科からのお知らせ
ピノキオ保育園の山車登場
- 2面 ご存知ですか？
訪問栄養食事指導
- 3面 医療講演レポート
- 4面 健康まつりの見所紹介
看護師復職支援セミナー

はしご車も出動、目動帯を想定した火災・通報避難訓練を実施。



「防災の日」(9月1日)を前に
当院では、8月20日(火)災害対
策委員会主催の火災・通報避難訓
練を実施しました。

今回は「午後2時頃、6階病棟
南側倉庫で火災が発生」と想定。
6階病棟スタッフと応援者による
初期消火、そして模擬患者を出火
区画外へ避難誘導・搬送など一連
の流れを訓練しました。

また、今回は最上広域市町村圏
事務組合消防本部の隊員の皆さん



にご協力いただき、はしご車を使っ
た病院屋上からの救出訓練も行わ
れました。
今後定期的に訓練を行い、職
員の防災に対する意識を高め、よ
り安全な病院運営に努めていきま
す。

皆さんお待ちかね、健康まつり開催迫る

10月6日(日)は、毎年恒例の「健康
まつり」を開催します。今年のテーマは
「15周年の感謝を込めて、ありがとう。」
に決定。開院15周年に相応しい様々な企
画をご用意し、皆さんのご来場をお待ち
しております。

なお、健康まつりに関する詳しい情報
は4面に掲載しています。どうぞご覧く
ださい。

ピノキオ保育園 手作り山車を制作



今年の「新庄まつり」は開催曜日にも
恵まれて、例年以上の賑わいだったよう
です。

さて、今年は当院付属のピノキオ保育
園にも山車が登場しました。制作したの
は保育園のスタッフ3名。制作期間は約
1カ月で、この夏行われた「保育園の夕
涼み会」では新庄囃子に合わせて園庭内
をみんなで引っ張りました。



制作した3名のスタッフと手作り山車「桃太郎」

整形外科外来 診察曜日一部変更のお知らせ

10月より、北優介医師による午前診の
担当曜日が**木曜日**から**月曜日**へ変更と
なります。

受付時間 午前9時～12時
診察時間 午前9時30分～

医師・看護師を 目指す方へ

徳洲会の奨学金制度を
利用しませんか？

●対象

医学部入学予定または在学
する学生、看護師等養成学
校に入学予定または在学す
る学生で、卒業後に徳洲会グ
ループ病院への入職を希望
される方。

●貸付限度額

- ・医学生 月額15万円
- ・看護学生 月額5万円
(養成学校の修業年数)

●返済の免除

免許取得後、貸付期間と同
期間グループ病院に就業し
た際は全額返済免除。
(給与は規定通り支給)

●応募受付期間

随時受付けております。

詳しくは当院総務課まで
お問合せください。

ご存知ですか? 「訪問栄養食事指導」



管理栄養士

訪問栄養食事指導とは、病院への通院などが困難な方のために、管理栄養士がご家庭に定期的に訪問し、食生活の相談を行うものです。

食事量や栄養状態のチェックをしながら、食生活プランの提案を行います。食事作りのポイントや買い物時における食材の選び方、またヘルパーさんに治療食や介護食作りのアドバイスを行うこともあります。

ご利用を希望される場合は、主治医の指示が必要になります。主治医または担当のケアマネージャーにご相談ください。

今回は、実際に訪問栄養食事指導を行っているAさんの例をご紹介します。



Aさん (75歳男性) (既往歴)高血圧・糖尿病
脳炎の後遺症で寝たきりに



リハビリを頑張ったAさんは、歩行器を使い歩くことができるようになったものの、自分で自由に動けるようになったことで間食が増えてしまいました。その結果、血糖コントロールが不良になり、HbA1c(正常値4.6~6.2%)は9.9%まで上昇。このままの生活では、薬の増量またはインスリン管理になる危険が・・・

訪問栄養食事指導の開始

初回の訪問では、次のようなことを伺います。

- ご本人・ご家族の意向
- 普段の食事内容・間食
- 活動量
- サービスの利用状況



Aさんご本人の意向
「今の状態を維持して、これからも家族と一緒に家で暮らしたい。」



Aさんのご家族の意向
「病気を意識して、自立した在宅生活を維持してほしい。」

管理栄養士が上記を基に、1日に摂取する食事のエネルギー量を設定。



エネルギー量、献立を基に食事・間食の量、低カロリーの菓子類を提案。

訪問の際に
確認していること



- ①Aさんの身体状況、食事量、満足度について
- ②食事制限による体重減少の有無
- ③リハビリの状況

結果

Aさんご本人の意識、ご家族の協力を経て、大きな体重の増減もなく、HbA1cの数値が介入時の9.9%から7.4%まで下がり、状態変わりなく自宅で過ごされています。

現在

血糖コントロールの現状維持を目標に食事内容、量の確認をしながら、体調・季節に合わせて、お話しています。



自宅でご家族を介護されている方、こんな悩みはありませんか?



①「栄養」や「食事」に関する悩み

- ・食事の管理がうまくいかず、病状や身体機能が悪化。
- ・食べやすい食事の工夫を知りたい。
- ・食欲が無く、食事量が減ってきている。
- ・食べたり、飲んだりすると、すぐにむせる。
- ・栄養剤を処方されたが、なかなか飲めない。



②「床ずれ」に関する悩み

- ・床ずれができた時の対応。
- ・お尻や踵が赤くなっていて心配だ。
- ・最近寝たきり状態になり、床ずれが不安だ。
- ・皮膚が弱くて、介護方法に困っている。
- ・床ずれを作らないために注意すべき事が知りたい。



上のような悩みをお持ちの方は、下記の窓口へご相談ください。ご自宅に訪問し、ケアの指導をすることも可能です。

①「栄養」や「食事」のご相談窓口 (訪問栄養食事指導)

(担当) 栄養管理室 管理栄養士

齋藤 広美

②「床ずれ」のご相談窓口 (床ずれ予防指導)

(担当) 創傷管理室 皮膚・排泄ケア認定看護師

八鍬 恵美

< お問合せ >

電話

0233-23-3434(代)

FAX

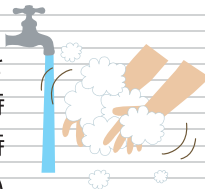
0233-23-3500(代)

「手洗い」の重要性を再確認

最上町の上満沢公民館において、8月22日(木)4階病棟看護師の高橋が「これであなたも手洗いのプロ」という演題で講演と手洗いの実験を行いました。

高橋は「最低限行ってほしい手洗いのタイミング」(①調理の前、②トイレの後、③外出後)や「固形石鹸よりも液体石鹸を用いてほしい」、「洗い残しが出やすい部分」などについて詳しく説明しました。

続いて実験です。それは汚れ(専用クリーム)を手につけ、普段適切な手洗いが出来ているかを特殊ライトで調べるという方法。専用クリームは特殊ライトに当てると光るとい仕組みになっています。皆さんいつもの通りの手洗いをを行った後、特殊ライトを当ててみたのですが・・・。手が光る、つまり汚れが落ちていないということでビックリ。この実験で洗い残しの出やすい部分を体感していただくことができました。



医療講演 レポート



8月～9月は、最上町や金山町で医療講演会を開催。各会場とも、たくさんの方々にご参加いただきました。10月は真室川町・金山町・最上町内で開催する予定です。



写真は
左：4階病棟 高橋
左下：看護部長 大友
下：検査科 高橋



もの忘れと病気予防 ～脳の活性化～

8月30日(金)最上町下白川地区公民館で行った医療講演では、看護部長の大友が講師を務めました。

講演は「もの忘れは若い人にもよくあること」ということから始まり、脳を活性化させることが健忘症予防につながるとして、その具体的方法4つをお話しました。(左記)

脳を活性化させる4つの方法

- ① 頭を使うこと
「新聞や本を読む、計算をする」
気軽にお財布の中身を日々計算してみる
- ② ものを作る
「料理、庭仕事、花づくり、野菜づくり」
それぞれの作業に段取り・手順がある
- ③ 身体を使う
「ラジオ体操、ウォーキング」
- ④ 孤立しない
「お茶飲み会、地域の寄合、趣味の会」



「楽しみながら続ける」が大事

参加された方々は、身近な自然の素晴らしさや、健康を維持するちょっとした行動の大切さを感じ取っていただけただようです。



胃カメラ検査について

8月8日(木)、最上町法田下地区公民館において臨床検査技師高橋が「胃カメラ検査について」という演題で開催。

「胃の構造」から始まり、胃や食道、十二指腸におきる炎症や病気とその予防、また検査受診の重要性、受診の際の注意点など順を追って解説しました。

鼻からカメラを入れる「経鼻カメラ」の所では、参加された方々から「苦痛がほとんどない」や「スムーズにやってもらえた」という実体験の感想が聞こえてきました。

あなたのお口の中は、大丈夫ですか？

「お口の中」の悩み

- ・グラグラ動く歯、痛い歯がある。
- ・口の臭いがひどい。
- ・歯ぐき、あごの内側に傷がある。

「入れ歯」の悩み

- ・バネが折れた、割れた。
- ・ゆるくてすぐ落ちる。
- ・合っていない、噛めない、痛い。

「飲み込み」の悩み

- ・食べる時、飲む時にムセがひどい。
- ・食後ガラガラ声になる。
- ・なかなか飲み込めない。

上のような悩みをお持ちで、歯科医院に通院できない方は、歯科医や歯科衛生士がご自宅や施設へ訪問し、診療を行う「在宅口腔ケア・リハビリ」をご利用ください。

まずはお気軽にご相談ください。

「在宅口腔ケア・リハビリ」で行うこと

歯科治療

歯科機材をご自宅・施設に運んで治療します。

- ・入れ歯の調整、修理、作製
- ・抜歯
- ・一般的な歯科治療

口腔ケア・リハビリテーション

口腔ケア

- ・口臭や誤嚥性肺炎等の予防
- 口腔機能向上のための訓練
- ・飲み込みの改善
- ・ムセの防止 など



ご相談窓口 (担当) 歯科口腔外科

電話

0233-23-3434(代)

FAX

0233-23-3500(代)

新庄徳洲会病院・健康友の会



健康まつり

開催日は
10月6日
日

～15周年の感謝を込めて、ありがとう～



特設ステージに登場する皆さんをご紹介します

開院15周年スペシャルゲスト

こまどり姉妹さん

当院附属ピノキオ保育園
TSG(徳洲会ソーランガール)

鳥越若連・子若連の皆さん
安食 仁美さん
リボンの会の皆さん
泉 耕さん
新庄吹奏楽団の皆さん

ご来場の方には
**開院15周年
記念品
プレゼント**
※数に限りがあります

抽選会
行います!!

※抽選券受付は
12時まで

食広場
お好み焼き 焼きそば
そば うどん わたあめ
鮎焼き 煮込み アイス
ほんもろこから揚げ
とりもつバーガー
など

測定広場
患者食の試食コーナー
血圧 血糖
動脈硬化

その他
ちびっこ広場 着ぐるみ
ゲーム パズル 整体
人間ドック割引
キャンペーン

●会場 当院南側駐車場 ●時間 午前10時～午後2時

※掲載内容について
当日変更になる場合がございます。
ご了承ください。

看護師復職支援セミナー開催

「結婚・出産・子育て等の理由で離職したけど、
そろそろ看護師として復職したい」とお考えの方は、
当院のセミナーをご活用ください。



開催日

第1回
2013年10月24日(木)～25日(金)

第2回
2013年11月25日(月)～26日(火)

第3回
2013年12月14日(土)～15日(日)

復職支援セミナーは各2日間、
右記の内容で開催します。

内容

- 1日目●
 - 9:00～10:30 院内見学
 - 11:00～12:00 看護基礎技術復習
(注射・採血・喀痰吸引・移送
創傷処置・入浴介助・食事介助)
 - 12:30～13:00 患者食の試食 休憩
 - 13:00～15:00 安全な医療機器の取り扱い
- 2日目●
 - 8:30～12:00 各病棟見学実習(指導者付き)
 - 12:00～13:00 患者食の試食
 - 終了

復職支援セミナーに関するお問合せ

電話 (0233) 23-3434

(担当)事務長

成田
山内